

# IN DE KERSTBOX



## BANANENBROOD HAVER/CHOCOLADE

**Ingrediënten:** volkoren speltmeel, volkoren havervlokken, ruwe rietsuiker, volkoren roggemeel, donkere chocolade, bakpoeder, zeezout.

**Allergenen:** gluten. Kan sporen bevatten van melk, noten, sesam en soja.

**Voedingswaarden** per 100g bakmix: energie 370kcal/1561kJ, vetten 4,7g waarvan 1,7g verzadigde vetzuren, 67g koolhydraten waarvan 25g suikers, 7,8g vezels, 10g eiwitten, 0,84g zout.



Beschikbaar bij Crisp, Delhaize, Bio-Planet, op de webshop en in de betere (bio) delicatesseszaken.



Deze bakmix won de award "Beste Product van het Jaar 2023-2024"



## ENJOY OATMEAL

**Ingrediënten:** Havervlokken, geroosterde boekweit, cacao poeder, kokosbloesemsuiker, gebroken lijnzaad, donkere chocolade druppels, zeezout.

**Allergenen:** gluten. Kan sporen bevatten van soja, ei, pinda, sesam andere noten.

**Voedingswaarden** per 100g: energie 391 kcal/1651 kJ, vetten 10,9g waarvan 2,7g verzadigde vetzuren, 63,1g koolhydraten waarvan 7,6g suikers, 10,3g vezels, 11,5g eiwitten, 0,68g zout.



Beschikbaar bij Crisp, Colruyt, Bio-Planet, op de webshop en in de betere (bio) delicatesseszaken.

## VEGAN GRANOLA

**Ingrediënten:** havervlokken, dadelsiroop, zonnebloemolie, zaden (zonnebloem, boekweit, pompoen), kokosvlokken, amandelen, zeezout.

**Allergenen:** Kan sporen bevatten van gluten, noten, aardnoten, soja en sesam.

**Voedingswaarden** per 100g: energie 573kcal/1970kJ, vetten 24g waarvan 5,4g verzadigde vetzuren, 46g koolhydraten waarvan 10g suikers, 7,3g vezels, 13g eiwitten, 0,39g zout.



Beschikbaar bij Crisp, Bio-Planet, op de webshop en in de betere (bio) delicatesseszaken.



### CHOCOLATE CAKE

**Ingrediënten:** volkoren speltmeel, ruwe rietsuiker, ontvette cacaopoeder, maiszetmeel, bakpoeder (rijsmiddelen: natriumcarbonaat, voedingszuur: wijnsteen zuur, maiszetmeel), zeezout.

**Allergenen:** gluten. Kan sporen bevatten van andere glutenbevattende granen, soja, sesamzaad en noten.

**Voedingswaarden** per 100g bakmix: energie 358kcal/1514kJ, vetten 2,2g waarvan 1,0g verzadigde vetzuren, 69,4g koolhydraten waarvan 34,2g suikers, 7,9g vezels, 10,5g eiwitten, 1,003g zout.



Beschikbaar bij Bio-Planet, online en Ekoplaza



### VANILLA CRUNCHY

**Ingrediënten:** glutenvrije gerolde haver, rijstmeel, suiker, raapzaadolie, rijstsiroop, vanille aroma, zout.

**Allergenen:** Kan sporen bevatten van noten en soja.

**Voedingswaarden** per 100g: energie 411kcal/1736kJ, vetten 13g waarvan 1,5g verzadigde vetzuren, 61g koolhydraten waarvan 22g suikers, 5,8g vezels, 8,2g eiwitten, 0,38g zout.

Exclusief in de Kerst Box



### PEANUT BUTTER (PINDAKAAS)

**Ingrediënten:** pinda, kokosolie & zout

**Allergenen:** Pinda. Dit product wordt verpakt in een bedrijf waar ook producten met noten, pinda, mosterd, selderij, gluten, sesam, soja en sulfiet worden verwerkt. Ondanks alle voorzorgen is het mogelijk dat dit product sporen van deze allergenen bevat.

**Voedingswaarden** per 100g: energie 647kcal/2677kJ, vetten 54,4g waarvan 11,4g verzadigd, 9,7g koolhydraten waarvan 4,8g suikers, 6,8g vezels, 26,1g eiwitten, 0,1g zout.

Exclusief in de Kerst Box



### CHOCOLADE CARAMEL AMANDELEN

**Ingrediënten:** suiker, amandel, cacao boter, volle melkpoeder, cacaomassa, lactose (van melk), glansmiddel (E904 en E414), emulgator (E322) sojalecithine, natuurlijk vanille aroma, tiramisu aroma

**Allergenen:** amandel, melk (incl lactose), soja. kan sporen bevatten van aardnoten, noten, sesam, gluten.

**Voedingswaarden** per 100g: energie 573kcal/2389kJ, vetten 36,5g waarvan 13,7g verzadigde vetzuren, 50,2g koolhydraten waarvan 41,9g suikers, 9,5g eiwitten, 0,119g zout.

Exclusief in de Kerst Box



ONTDEK ALLE PRODUCTEN

